

СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции

D1 Физическая культура, спорт и фитнес

С.А. Зиборова

« \_\_\_\_ » декабрь 2021г

**Программа проведения  
VII Открытого Регионального чемпионата "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia)  
Курганской области,  
компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»**

<b>6 февраля (С -2, воскресенье)</b>	
Время	Наименование деятельности
15.00-15.30	Регистрация экспертов на конкурсной площадке.
15.30-16.30	Знакомство экспертов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. Ознакомление экспертов с нормативной и конкурсной документацией.
16.30-18.30	Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Распределение судейских ролей. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов.
18.30-19.00	Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание протокола. Вывод оценочных ведомостей из системы на всех конкурсантов.
19.00-20.00	Подписание протоколов экспертами. Внесение схемы оценки в CIS, блокировка в системе. Подготовка документов для работы. Подписание протоколов.
<b>7 февраля (С-1, понедельник)</b>	
Время	Наименование деятельности
08.00-8.30	Завтрак
08.30-09.00	Регистрация экспертов, конкурсантов на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов.
09.00-11.00	Ознакомление конкурсантов с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря.
11.00-12.00	Церемония открытия VII Открытого Регионального чемпионата "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia) Курганской области
12.00-13.00	Обеденный перерыв.
13.00-17.00	Продолжение работы конкурсантов: знакомство с 30% изменений в конкурсные задания, подготовка материалов для выполнения конкурсных заданий и тестирование оборудования.
17.00-17.30	Ужин.
<b>8 февраля (С 1, вторник)</b>	
Время	Наименование деятельности

07.00 - 07.30	Завтрак.
07.30 – 08.00	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.
08.00 - 11.45	Модуль С. Модуль С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в дистанционном формате. Задание. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9 - 11 класс) в дистанционном формате. 08:00 – 08:15 – брифинг конкурсантов. Открытие конверта с 30% изменений. 08:15 – 10:15 – выполнение задания (120 минут) 10:15 – 11:45 – демонстрация задания (15 минут * 6 конкурсантов)
11.45 – 12.30	Обеденный перерыв.
12.30 – 12.45	Брифинг участников. Жеребьевка волонтеров. Открытие конверта с 30% изменений.
12.45 – 16.00	Модуль А: Разработка индивидуальной программы здоровья. Этап 1. Проведение анкетирования и тестирования клиента. Описание задания. Провести вводное анкетирование и тестирование клиента (волонтера-актера) для составления индивидуальной программы здоровья. Заполнить и передать экспертам документы в строго установленное время. 12.45 – 14.15 – выполнение задания (90 минут) 14.15 – 14.30 - перерыв Этап 2. Проведение оценки состояния опорно-двигательного аппарата клиента. 14.30 – 16.00 – выполнение задания (90 минут)
16.00 – 16.30	Ужин.
16.30 – 20.00	Модуль А: Разработка индивидуальной программы здоровья. Этап 3. Разработка индивидуальной программы здоровья. 16.30 – 20.00 – выполнение задания (210 минут)
20.00 – 22.00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
<b>9 февраля (С 2, среда)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
08.00 - 08.30	Завтрак.
08.30 - 09.00	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов. Жеребьевка на порядок выступления Модуля А. Брифинг конкурсантов. Открытие конверта с 30% изменений.
09.00 – 11.15	Модуль А: Разработка индивидуальной программы здоровья. Этап 4. Проведение консультации по использованию клиентом индивидуальной программы здоровья. 09.00 – 11.15 – демонстрация задания (22 минуты * 6 конкурсантов)
11.15 – 12.00	Обеденный перерыв
12.00 – 12.10	Брифинг конкурсантов. Открытие конверта с 30% изменений.

12.10 – 15.55	Модуль В: Организация учебно-тренировочной деятельности с занимающимися. Задание. Разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования. 12.10 – 14.10 – выполнение задания (120 минут) 14.10 – 15.55 – демонстрация задания (17 минут * 6 конкурсантов)
15.55 – 16.30	Ужин
16.30 – 19.00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
<b>10 февраля (С 3, четверг)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
08.00-08.30	Завтрак.
08.30-09.00	Регистрация конкурсантов основной возрастной группы, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной группы, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной группы. Жеребьевка очередности демонстрации задания.
09.00-14.20	Модуль D: Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности. Задание. Разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями. 09.00 – 12.20 – выполнение задания (200 минут) 12.20 – 14.20 – демонстрация задания (19 минут * 6 конкурсантов)
14.20 – 15.00	Обеденный перерыв
15.00 - 18.00	Работа экспертов.
18.00 - 18.30	Ужин
18.30 -20.30	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS. Блокировка CIS
<b>11 февраля (С + 1)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
10:00-12:00	Брифинг участников и экспертов. Подведение итогов. Вручение сертификатов. Совместное фото.
15:00-17:00	Церемония закрытия VII Открытого Регионального чемпионата "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia) Курганской области
После 17:00	Отъезд участников и экспертов
После 17:00	Демонтаж оборудования